

# Menu des restaurants scolaires



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

01

Concombre et chou-fleur vinaigrette

Tartare de colin  
Frites salade

Pomme

04

Betteraves rouges au cœur de palmier

Hachis Parmentier  
Salade Iceberg

Yaourt nature bio 

05

Salade verte au parmesan

Cuisse de poulet rôti  
Petits pois  
Pommes de terre sautées

Kiwi

06

Repas végétarien

Œuf mayonnaise sur laitue

Tarte au fromage maison  
salade composée

Banane

07

Carottes râpées aux segments d'orange et cumin

Paëlla espagnole

Éclair

08

Macédoine de légumes et terrine de poisson

Jambon braisé  
Purée  
Chou-rouge braisé

Petits sucrés

11

Couscous (Merguez et boulettes)

Fromage

Glace

12

Repas végétarien

Omelette au fromage  
Céréales gourmandes bio 

lentilles tomatées  
Yaourt bio 

13

Accras de morue  
Sauce cocktail

Endives à la bruxelloise  
Pommes fondantes

Orange

14

Méli-mélo de salade mimosas

Rôti de bœuf  
Sauce tartare  
Frites et haricots verts à l'échalote

Fromage blanc aux pêches

15

Tarte aux légumes ou aux poireaux

Sauté de veau aux olives  
Gratin de courgettes et pommes de terre

Poire

18

Repas végétarien

Boulettes végétales sauce tomate  
Coquillettes au gruyère

Fromage délice camembert

Kiwi

19

Crêpes fromage

Filet de poisson frais  
Sauce à l'oseille et au citron  
Purée de pois cassés

Petits fruités

20

Salade de blé aux légumes et fromage

Rôti de porc au jus  
Poêlée d'autrefois  
Gratin de pommes de terre

Perle de lait

21

Salade de lentilles au thon et surimi

Carbonnade flamande  
Frites et petits pois carottes

Banane

22

Haricots verts au parmesan

Émincé de volaille provençale  
Poêlée de ratatouille  
Gnocchi

Beignets ou tarte aux pommes

25

Repas végétarien

Céleri rémoulade  
Croq veggie fromage  
Riz cantonnais  
Épinards en branches à la crème

Compote

26

Taboulé et champignons à la grecque

Fish and chips  
Sauce tartare

Salade de fruits

27

Œuf à la coque

Lasagnes de légumes  
Jambon

Ananas

28

Sardines au beurre

Blanquette de veau et ses légumes  
Pommes vapeur

Yaourt nature bio 

29

Tagliatelles Marco Polo

Sauté d'agneau au duo haricots blancs et flageolets  
Pomme vapeur

Flan pâtissier

# octobre 2021