



Programme Séniors

activités et sorties durant la Semaine Bleue octobre 2021

EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE, CERTAINES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES OU ANNULÉES.
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE (AVEC QR CODE) POUR LE BANQUET, LES SORTIES ET LES ACTIVITÉS
SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS PRÉFECTORALES.

INSCRIPTIONS pour la SEMAINE BLEUE :
les jeudi 9, vendredi 10, lundi 13 et mardi 14 septembre 2021
UNIQUEMENT LE MATIN, de 9h à 11h30
Service Séniors à l'Hôtel de Ville de Seclin - 89 rue Roger Bouvry

LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE
Merci de respecter une distance d'au moins 1m dans la file d'attente

LUNDI 4 OCTOBRE

.Dépistage Santé

sur le marché Bien dans son âge «sport, santé et nutrition» le matin

.Tournoi de BELOTE

dès 13h30 salle Ronny Coutteure
Gratuit, inscription obligatoire

MARDI 5 OCTOBRE

. Atelier Arts Plastiques avec l'intervenante Chantal Delval

de 14h à 16h salle Ronny Coutteure
Gratuit, inscription obligatoire

MERCREDI 6 OCTOBRE

. Atelier de Sophrologie avec l'intervenante Carine Dufour

La sophrologie aide à gérer le stress et l'anxiété, à prendre du recul, à être mieux dans son corps et dans sa tête... S'adapte à tous et ne nécessite aucun matériel particulier.

(2 séances de 10 personnes)
de 9h à 10h et de 10h30 à 11h30
Salle Ronny Coutteure
Gratuit, inscription obligatoire

. PÉTANQUE avec Daniel Dehaies del'Association Seclinoise de Pétanque

Rendez-vous sur place avec vos boules, à 14h,
Parc des Epoux Rosenberg
Gratuit, inscription obligatoire

JEUDI 7 OCTOBRE

. LOTO avec Nicole et Jack Grard

Ouverture des portes à 14h salle Ronny Coutteure
Gratuit, inscription obligatoire
Droit d'entrée sous forme d' «Auberge espagnole» :
chacun apporte une boisson, un gâteau...

VENDREDI 8 OCTOBRE

. SORTIE : restaurant « Estaminet Palace » repas avec grand spectacle

(et dansant sous réserve)
Départ : 10h30 Retour : vers 20h
Rendez-vous salle Ronny Coutteure
Tarif : 15 €. Inscription obligatoire
Inscription uniquement le 9 septembre matin

SAMEDI 9 OCTOBRE

. Marche Intergénérationnelle avec Christian Vasseur

de 10h à 11h30
Merci de jouer le jeu...et de venir avec la tenue la plus bleue possible!

DIMANCHE 10 OCTOBRE

. PIÈCE HUMORISTIQUE sur l'intergénérationnel par l'association «Tous en scène» de Templemars

Public familial et intergénérationnel
de 15h à 16h30 salle Ronny Coutteure
suivie du **POT DE CLÔTURE**
de la Semaine Bleue



Semaine Bleue . du 4 au 10 octobre



Programme Séniors

sorties et évènements de septembre à décembre 2021

EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE, CERTAINES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES OU ANNULÉES. PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE (AVEC QR CODE) POUR LE BANQUET, LES SORTIES ET LES ACTIVITÉS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS PRÉFECTORALES.

Septembre

. SORTIE DU MERCREDI 29 SEPTEMBRE 2021

«Repas Guinguette de Tilques» & Gogo danseurs

(et dansant sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires)

Départ: 10h30 Retour: vers 20h00 Tarif: 20 €

Rendez-vous devant la salle Ronny Coutteure (côté rue)

- **Inscriptions mardi 7 septembre** de 9h à 11h30 Salle des Mariages à l'Hôtel de Ville



. Inscriptions aux activités pour la SEMAINE BLEUE :

- jeudi 9, vendredi 10, lundi 13, mardi 14 septembre matin

- **ATTENTION** inscriptions uniquement le jeudi 9 septembre pour la sortie payante «Estaminet Palace»



SOUS RÉSERVE DES MESURES SANITAIRES

. Inscriptions BANQUET

- **lundi 20 septembre** de 9h à 11h30 et 14h à 16h30 Salle Léon Carlier

- **mardi 21 septembre** de 9h à 11h30 Salle des Mariages à l'Hôtel de Ville

ATTENTION : il n'y aura pas de ramassage en car ni avant et ni après le banquet. MERCI DE PRENDRE VOS DISPOSITIONS.



Oct.

. SEMAINE BLEUE, du 4 au 10 octobre

Programme complet au verso

Novembre



. Distribution des COLIS SÉNIORS ET ANCIENS COMBATTANTS

- **mardi 16 novembre** de 14h à 16h30 Salle Ronny Coutteure

SOUS RÉSERVE DES MESURES SANITAIRES

. BANQUET DES AÎNÉS

- **dimanche 21 novembre** de 12h00 à 18h30 Restauration Paul Langevin

ATTENTION : il n'y aura pas de ramassage ni avant et ni après le banquet. MERCI DE PRENDRE VOS DISPOSITIONS.

Déc.

. Informations données ultérieurement...



Inscriptions :

Service Séniors, Hôtel de Ville Seclin
89 rue Roger Bouvry - tél. : 03.20.62.91.10
Se munir de la carte séniors 2021

La carte séniors est à mettre à jour chaque année entre janvier et juin, sur présentation d'un justificatif de domicile de - de 6 mois sur rdv au service séniors