

Lundi 13 octobre

CARVIN

Petit déjeuner équilibré
garderies périscolaires

.14h/16h

Atelier
«**Bien se nourrir à petit budget**»
proposé par le CH de Seclin - Village des Solidarités

WATTIGNIES

.10h **INAUGURATION**

Logement-foyer personnes âgées
Suivi de l'atelier mémoire
proposé par
le Centre Social du Blanc Riez
Résidence du Village - rue du 14 juillet

.14h/15h30

Atelier d'éveil corporel parents/enfants (non marcheur)
Maison de la Petite Enfance - 14 rue du Dr Schweiter

.18h «**Questions ouvertes sur le cancer**» avec EOLLIS

Salle Marcel Hugot - 2 rue de l'Yser

SECLIN

.10h-12h

Atelier «Prévention des chutes»
proposé par
le Pôle Séniors

M.A.P.S. - Site Marguerite de Flandre - Av. des Marronniers
sur inscription : 03.20.62.91.14

.14h **Balade Santé (5 à 7 km)**

ou promenade de 3 km accessible aux personnes à mobilité réduite. Office de Tourisme - 13h30 départ en bus Carvin > Seclin
Rdv : rue du Foyer (derrière la mairie) - sur inscription : 03 21 74 76 12

CARVIN

Petit déjeuner équilibré
garderies périscolaires

.14h/15h

Atelier initiation à la sophrologie
proposé par CAPS 62
École des consommateurs Village des Solarités - 60 rue Allende
sur inscription : 06 22 27 77 09

.18h/20h

Conf. « bien manger pour bien vieillir »
Avec Laetitia Knopik, diététicienne
Salle Croizat - 67 rue Allende

WATTIGNIES

.9h30/11h30

Atelier adultes sophrologie
Centre Social du Blanc Riez
Rue du Petit Bois

.9h30/12h30 et
13h30/16h30

«**Zen attitude**»
Pour les 18-25 ans
Rens. : PIJ, 03 20 16 15 02

SECLIN

.11h/12h

Slow Moving
proposé par le Pôle Séniors
Salle Delaune, parc de la Ramie
sur inscription : 03 20 62 91 14

.12h

repas plaisir du Pôle Séniors

.14h/16h (ouvert à tous)

«**De la cueillette à l'assiette**»
2^{ème} partie - Crèche «Les P'tits Loups»
à la M.A.P.S. - Rens. : 03.20.32.12.96

.16h/17h30

initiation au théâtre + lancement d'un atelier
avec Nicola Serluppus,
metteur en scène et l'association
QUANTA - salle des Fêtes - rue Jean-Jaurès

.18h/21h

Soirée théâtre festif
avec la troupe Estime de Soi
et l'association Quanta
Salle des Fêtes, rue Jean-Jaurès

.14h **Marche nordique**

organisé par le Centre Social Promesses
rdv : stade municipal - Av. des Sports

Mardi 14 octobre

CARVIN

Petit déjeuner équilibré
garderies périscolaires

.9h30/11h

Atelier mémoire en partenariat avec la Ville de WATTIGNIES
EHPAD
Rue de la Peine - Carvin

.9h/17h

Forum Santé
Lycée Diderot

.10h/16h

Diabétobus
dépistage du diabète et des risques cardio-vasculaires
Cour de l'Hôtel de Ville
1 rue Thibaut

SECLIN

.14h/16h (ouvert à tous)

Atelier confitures
M.A.P.S. - Site Marguerite de Flandre
Av. des Marronniers

.14h/16h (réservé aux séniors)

Atelier conserves fruits/légumes
Salle Ronny-Coufteure

Atelier initiation au yoga
Salle Delaune

.13h30/16h (ouvert à tous)

«**De la cueillette à l'assiette**»

1^{ère} partie - Crèche «Les P'tits Loups»
Ferme du Paradis - sur inscription : 03.20.32.12.96

.18h

L'alimentation du jeune enfant «Petit mais gourmet»

Structures d'accueil de petite enfance de Carvin, Wattignies et Seclin.
Salle R.Coufteure - Av. J.Blanckaert

.18h45

Spectacle-débat «petite chronique des maladies chroniques»
Cie La Belle Histoire, proposé par le Collectif Education Thérapeutique du Patient du bassin Seclin-Carvin.
Salle des Fêtes, rue Jean-Jaurès

Vend. 17 octobre

CARVIN

Petit déjeuner équilibré
garderies périscolaires

.20h30

Spectacle «Une mémoire d'éléphant»
par la Cie Le Marque Page
salon d'Honneur de la Mairie
1 rue Thibaut

.13h30/16h **rencontres santé**

échanges d'expériences entre habitants proposé par la M.A.P.S - Foyer Gérard-Philippe - Parc de la Ramie, rue des Martyrs

.15h **atelier Conte en Santé**

avec l'EPSM Lille Métropole - résidence Daniel-Sacleux

.20h

Pierre Lemarchal chante Lama et Brel
organisé par l'association «Un souffle en Nord»
au profit de la lutte contre la mucoviscidose
Salle des fêtes, rue Jean-Jaurès
15€ l'entrée - rens. : 06.28.62.60.35/03.20.90.84.44

SECLIN

.9h/12h

Forum «Bien se nourrir à petit budget»

proposé par l'association
Le Bol d'Air
Parc de la Ramie, rue des Martyrs

.12h/13h30

Auberge espagnole
avec animation d'un espace documentaire par la Sauvegarde du Nord
Foyer Gérard-Philippe
Parc de la Ramie, rue des Martyrs

SECLIN

.10h/12h

atelier découverte sophrologie parents/enfants (+6 ans)
avec l'association ÉPOKÉ.
M.A.P.S. - Site Marguerite de Flandre - Av. des Marronniers

.14h/17h **CLÔTURE**

Thé dansant, Cabaret
salle Ronny-Coufteure
Av. Jude-Blanckaert
13h30 départ en bus Carvin > Seclin
Rdv : rue du Foyer (derrière la mairie)
sur inscription : 03 21 74 76 12

.14h/18h

«**Sportez-vous bien !**»
tournoi de Futsal + atelier de loisirs sportifs
proposé par le PIJ
Salle Jesse-Owens

Mer. 15 octobre

CARVIN

.10h/16h

Diabétobus
dépistage du diabète et risques cardio-vasculaires
Cour de l'Hôtel de Ville
1 rue Thibaut

.14h/17h

Top Chef
avec le CAJ et les ambassadeurs santé
EHPAD - rue de la Peine
sur inscription : 06.22.27.77.09

.Goûter équilibré

centres de loisirs petite enfance

SECLIN

.14h/16h **Atelier du Collectif Autruche**
jeux et infos sur le dépistage des cancers

M.A.P.S. - Site Marguerite de Flandre - Av. des Marronniers
Rens. : 07.81.62.10.37

.20h **film débat «Le dernier pour la route»**

Film de Philippe Godeau. Avec François Cluzet, Mélanie Thierry, Michel Vuillermoz, Eric Naggar, Lionel Astier, Raphaeline Goupilleau, Eva Mazauric, Ninon Brétécher
proposé par EOLLIS
Salle Ronny-Coufteure - Av. J.Blanckaert

WATTIGNIES

.9h30/11h30

Ateliers «Santé active»
proposé par la CPAM Lille-Douai
Maison de la Petite Enfance
14 rue du Dr Schweitzer

.14h/16h

Atelier cuisine parents/enfants
proposé par le Centre Social du Blanc Riez et le Centre Social Promesses
Rue du Petit Bois

.14h/16h

«**Mercred'ij**»
atelier du PIJ

Sam. 18 octobre

CARVIN

.9h-12h, départ libre
Rallye familial Santé-Solidarité
+ initiation à la zumba
proposé par Zenitude
Rdv au Complexe sportif
route de Meurchin

exposition & visite à Seclin

. **Mardi 14 oct. à 14h et mercredi 15 oct. à 10h**
«**La nourriture du corps à l'hôpital : santé et histoire**»
Expo dans le réfectoire de l'ancienne communauté religieuse et visite des cuisines du CH de Seclin
Rdv : devant l'Hôpital Notre-Dame
Site Marguerite de Flandre - Av. des Marronniers